



Choose life /Kies voor het leven

Hulpverlening bij onbedoelde/ onverwachte zwangerschap

ABORTUS|: EEN DRAMATISCH BESLUIT

Een ongeplande zwangerschap is vaak een ongewilde zwangerschap en roept vaak grote paniek en emotie op. In zo'n situatie kom je misschien voor de zeer ingrijpende beslissing te staan om het kind te laten komen of de zwangerschap af te breken.

Een vertrouwelijk gesprek is dan zo snel mogelijk van belang om spanning, zorg en angst weg te kunnen nemen. Veel vrouwen maken gebruik van de 'gewone' hulpverlening, maar die verwijst nogal eenzijdig naar de mogelijkheid van abortus.

IS DAT WAT JE ECHT WILT? Of voel je je gedwongen door de mensen om je heen of door de situatie waarin je zit?

Ons advies is: LAAT JE GRONDIG EN EERLIJK INFORMEREN. Jouw kindje heeft daar ook recht op. Het loont zich om kosteloos over de mogelijkheden, de oplossingen en begeleidende hulp te laten adviseren door professionele hulpverleners die jou willen helpen om te kunnen kiezen voor je dierbare kindje. LAAT JE NIET ONDER DRUK ZETTEN!

MAAK GEBRUIK VAN DE HULP DIE JE WORDT AANGEBODEN:

A Ben je ongewenst zwanger en:

- ✓ *ben je wanhopig?*
- ✓ *wil je vriend het kind niet?*
- ✓ *heb je problemen met je ouders?*
- ✓ *is er een zorgwekkende echo?*
- ✓ *ben je nog een tiener?*

Zoek dan hulp om te praten over je problemen.

1. Schreeuw om leven, Ruitersweg 37a, 1211 KT Hilversum. Zet zich in voor: het ongeborn kind en biedt hulpverlening bij zwangerschap en na een abortus. T: 035-6244352, www.abortus-info.nl/contact/

Als je vanwege financiële redenen overweegt abortus te plegen, dan kan het sponsorplan van **Schreeuw om leven** uitkomst bieden!

2. Er is hulp (ook na abortus) Hulpverlening bij ongewenste zwangerschap, ook voor **psychosociale en praktische** hulp voor vrouwen die ongewenst zwanger zijn. **Bereikbaar via:**
Hulptelefoon: 035-6214205 E-mail: contact@erishulp.nl

3. www.Kiesleven.nl is een platform van vrijwilligers die zich inzetten en opkomen voor de bescherming van het ongeborn leven door een luisterend oor en hulp te bieden. T 06- 83596433.

-Nationale Patiënten Vereniging (NPV):

Het NPV zet zich in voor zorg voor het leven. Vraagbaak bij gewetensvragen, verstrekt ook christelijke psychologisch hulp NPV heeft een consultatiepunt en een spreekuur. Het telefonisch NPV advieslijn is 24 uur, 7 dagen p.w. bereikbaar. E:info@npvzorg.nl T: 0318-547888

4. Prolife vertrouwensarts (christelijke grondslag)

De vertrouwensarts biedt hulp bij medisch ethische vragen. De vertrouwensarts kan worden benaderd via de website van prolife zorgverzekeringen (ook als men geen klant is bij de prolife zorgverzekeraar). T033-4228188 www.prolife.nl

B Ben je ongewenst/onbedoeld zwanger en:

✓heb je geen woning?

✓ben je verslaafd?

✓verkeer je in nood?

✓geen werk/geen scholing?

✓geen verblijfsvergunning?

✓eerwraakgerelateerd geweld? Huiselijk geweld?

Zoek dan hulp bij de volgende instanties:

5. het Babyhuis

Het Babyhuis is een non-profit organisatie in Dordrecht, Rotterdam Rijnmond en Leiden welke opvang, zorg en begeleiding biedt aan (aanstaande) moeders en baby's voor wie ouders tijdelijk niet kunnen zorgen. VOORKOMT ONNODIGE UITHUISPLAATSING. Daarnaast biedt het Babyhuis woonruimte en begeleiding aan hoogzwangeren en pas bevallen vrouwen.

Aanmelden vanaf 26 weken zwangerschap.

Locatie Dordrecht:

Brouwersdijk 211, 3314 GL Dordrecht, T 078- 64 58 945/info@het-babyhuis.nl

Locatie Rotterdam Rijnmond:

Willen de Zwijgerlaan 17, 3116 HV Schiedam, T 010- 31 63 114 info@het-babyhuis.nl en aanmeldingenrijnmond@het-babyhuis.nl

Locatie Leiden:

Steenshuur 17, 2311 ES Leiden, T 071-30 30 146/ info@het-babyhuis.nl

6. Leger des Heils, Zij aan Zij, (christelijke grondslag) opvang van alleenstaande vrouwen en meisjes (en ook hun kinderen) die op straat

zijn terecht gekomen of ongewenst zwanger zijn. Ook als er psychische problemen of verslaving zijn.
ZIJ AAN ZIJ biedt beschermd wonen, een veilige basis om weer aan een toekomst op te bouwen.
Adres Hoofdkwartier, postbus 3006, 1300 EH Almere.
E: info@legerdesheils.nl T 036-5398111

Locaties: info en advies

Amsterdam: Bureau Traject Management (BTM) T 020-63 01 111 en diverse buurtteams: 088- 065 71 32

Regio Oost: Twente: Tmtwente@legerdesheils.nl/

Gelderland: btm.gelderland@legerdesheils.nl : T 088 0656700

Regio Noord-Holland:

Haarlem: BTM.haarlem@legerdesheils.nl, T 088-0657132

Den Haag: gld.btm.info@legerdesheils.nl. T 070- 3605507

Regio Midden NL: Utrecht, Flevoland, Gooi en Vechtstreek: T 088-8907900

Regio Rijnmond Zuidwest: Zuid Holland, Zeeland en West Brabant: btm.rzw@legerdesheils.nl T 088-0655111

7. Vondelingenkamer/ stichting Beschermdewieg;

Info: www.debeschermdewieg.nl

Contact via: info@beschermdewieg.nl/ **T 0800-6005 (gratis)**

Vrouwen en meisjes die in nood of radeloos zijn (zwanger of pas bevallen) en anoniem willen blijven, kunnen hun baby in deze speciale kamer veilig achterlaten. Het kindje wordt warm en veilig opgevangen en zal aan niets ontbreken. Deze kamer is 24 uur bereikbaar. Je hebt 3 maanden bedenktijd. Er is ook een hulplijn voor zwangere vrouwen in nood via de **hulplijn 0800-6005** (gratis) en via **live chat en Whatsapp**. Medische hulp ook mogelijk. Anonimiteit wordt ook bij hulpverlening te allen tijde gegarandeerd!

Er zijn **in Nederland vondelingkamers** in:

Den Haag, in het Julianaziekenhuis,

Den Helder, in het Noord west ziekenhuisgroep

Goes, in het ADR ziekenhuis,

Heerlen, in het Zuyderland ziekenhuis,

Middelburg, Karel Doormanplein 15, 4334 GC Middelburg, (ingang brandgang via Willem Barentsstraat)

Oudenbosch, Markt 45, 4731 HN Oudenbosch

Papendrecht, Westkil 42, 3356 MA Papendrecht

Rotterdam, Gebroeders van Hamelpad 16, 3191 BC Rotterdam-Hoogvliet

Zwolle, in het Isala ziekenhuis

Ook is er mobiele hulp mogelijk.

Als je alsnog het besluit neemt om afstand te willen doen van je kind na de bevalling dan is ook **adoptie** mogelijk. Dan kun je contact opnemen met de Raad van de Kinderbescherming T 030-8882410. Ook is opname in een **pleeggezin** mogelijk (advies te krijgen hierover via de Vondelingenkamer en st. beschermdde wieg en via Siriz).

8. De Hoop GGZ is een christelijke hulpverleningsorganisatie (niet gelovigen zijn ook welkom)

De Hoop helpt je op weg in jouw situatie, en biedt hulp bij depressies, angsten, trauma's, relatieproblemen en verslavingsproblemen e.d. De behandeling is gericht op je herstel in een liefdevolle omgeving. Daarnaast biedt de Hoop diverse woonvormen voor begeleid en beschermd wonen. De instelling werkt met diverse soorten werktherapiën. Ook financiële hulp kan mogelijk zijn.

Aanmelding kan digitaal of op locatie.

Adres: De Hoop GGZ Dordrecht, Provinciale weg 70, 3329 KP Dordrecht. T 078-6111 111 en E: info@dehoop.org.

www.dehoop.org. Dagelijks open tot 17.30 u.

De Hoop heeft locaties in Amersfoort, Dordrecht, Eindhoven, Houten, Veenendaal, Vlissingen.

In Dordrecht biedt De Hoop klinische zorg(opname) en andere vormen van hulp inclusief verblijf. Verder hebben ze in Dordrecht en Vlissingen een Inloophuis (om advies te vragen etc.) en zijn er op verschillende plaatsen in Nederland Huizen van Hoop om beschermd/onder begeleiding te wonen Info: huizenvanhoop@dehoop.org.

Ze bieden ook ambulante hulp (gesprekken) die onafhankelijk is van een locatie. Bij de digitale polikliniek Hoop Online kan dit via online behandeling. De hulpverlening vindt plaats door te videobellen met je behandelaar. Ook Ambulante Thuisbegeleiding is flexibel in hun locatie, zij komen dan namelijk thuis bij je. Zij werken in regio Dordrecht, Ede en binnenkort ook in Eindhoven.

De Hoop werkt samen met andere christelijke hulpverleners zoals met de Brug (christelijke verslavingszorg en de instelling Terwille in Noord-Oost Nederland (verslavingsproblemen). Ook werkt de Hoop samen met reguliere huisartsen, ziekenhuizen, thuiszorg, verpleeghuizen GGD/GGZ etc.

Vergoeding behandelingskosten, zowel basis GGZ en gespecialiseerde GGZ, gebeurt via zorgverzekeraar. Wel rekening houden met Eigen Risico (385,- Euro).

Het "beschermd wonen" wordt door de gemeente gefinancierd. De gemeente waar men ingeschreven staat, verstrekt de indicatie. De Eigen Bijdrage ben je aan de gemeente verschuldigd.

9. Gemeenschap Cenakolo (RK) (opgericht door zr Elviera Italië) vangt jonge mensen op die vastgelopen zijn in het bijzonder bij verslavingsproblemen. Dit doen ze niet met therapieën maar door in gemeenschap te leven en te werken, kracht puttend uit de christelijke wortels. Er is ook aandacht voor de relaties binnen het gezin waar de jongere deel van uit maakt. **www.comunitacenakolo.it/nl**

Er zijn ook Nederlandse jongeren in de gemeenschap, Kom je uit Nederland: dan kun je info opvragen via de contactpersoon in Nederland :

Lars Verbiest: T 06-34 23 06 41, larsverbiest@live.nl

C Ben je zwanger en heb je financiële problemen?

- ✓ **direct of indirect is financiële ondersteuning nodig?**
- ✓ **ondersteuning tijdens je studie?**
- ✓ **heb je een uitkering nodig?**
- ✓ **heb je schulden?**

10. Stichting babypullen verstrekt (als men ervoor in aanmerking komt) babystartpakketten voor a.s. ouders in de bijstand of onder het niveau van de bijstand leven, en de moeder 20 weken zwanger is. Het pakket met babypullen moet worden aangevraagd door een samenwerkende hulpverleningsorganisatie, een verloskundige of kraamzorgorganisatie. Zie de website:stichtingbabypullen.nl. Adres: Nijverheidsplein 2f, 1704 RB Heerhugowaard. E: info@stichtingbabypullen.nl. T 072-7370263

11. Zwangerschap in combinatie met studie

Onderwijsinstellingen houden geen rekening met zwangerschap, maar hebben wel een *bijzondere zorgplicht* jegens zwangere studentes en studerende moeders. Studenten hebben geen wettelijk recht op zwangerschapsverlof.

Www.studerendemoeders.nl is een kennisplatform voor studerende a.s. moeders.

Via het coachingsprogramma *smart mama* kunnen a.s. moeders een opleiding volgen in combinatie met de zorg voor het kind. Ook is er

een speciale steunpunt voor studerende moeders met workshops en andere programma's. Er is een *webtool* voor alleenstaande aanstaande ouders ontwikkeld die willen studeren. Aan de hand van vragen kan men zien welke financiële regelingen en voorzieningen van toepassing zijn. Makkelijk is de gratis format '*smart mama zwangerschapsplan*' om afspraken vast te leggen tussen jou en de opleiding, met een checklist en info over studiefinanciering, eenoudertoeslag, studiefondsen.

Er is ook een lesmodule '*zwangerschap en jong ouderschap in het MBO*' dat meer zicht geeft op de problemen en de mogelijkheden rondom zwangerschap tijdens studieperiode. Er is een beleidsprotocol ontwikkeld over hoe om te gaan met zwangerschap onder studenten en deze succesvol te begeleiden.

zie www.studerendemoeders.nl en www.smartmamamanagement.nl
Blogs met info, kennis, trainingen etc. meldpunt zwangerschapsdiscriminatie, smart mama coachprogramma (trajectbegeleiding van jonge of aanstaande moeders naar school en/of werk.

Adres: Oberonweg 264, 3206 PG Spijkenisse.

12. VBOK/Christenunie hebben een fonds opgericht voor financiële ondersteuning van tienermoeders, ook bij huisvesting en inrichting woonruimte. Aanvraag moet worden ingediend via maatschappelijk werker of hulpverleningsorganisatie.

zie www.tienermoederfonds.nl Contact: Nieuw Gouwe Westzijde 1 2802 AN Gouda. **T 06-14880080**. E: info@tienermoederfonds.nl

13. TIMON centraal bureau is een christelijke hulp/zorg organisatie voor jongeren 0/23 jaar en hun gezin bij problemen bij opvoeding, opgroeien, huiselijk geweld, echtscheiding, verslaving, invloed loverboys, eerwraak e.d.

Contact: Laan van Vollenhove 3209, 3706 AR Zeist. T 030- 6940070
Of 0800-9008 (gratis)

De organisatie is werkzaam in de regio Amsterdam, Rotterdam, Utrecht, Gelderland.

Spoedhulp bij geweld en acute crisis: 0800-2000

Ook helpt men bij het vinden van een pleeggezin. Email: pleegzorg@timon.nl, T 030-6940070

14. Zwangerschapsuitkering: UWV, indien men in loondienst is of is geweest heeft men bij zwangerschap en bevalling recht op zwangerschapsverlof en bevallingsverlof en een zwangerschapsuitkering, resp. een bevallingsuitkering.

Als men werkt kan men het zwangerschapsverlof en uitkering en bevallingsverlof en uitkering aan vragen bij de **werkgever**.

Heeft men een uitkering dan ook voor zwangerschapsuitkering wenden tot de UWV, website: www.UWV/particulieren/zwanger

Heeft men een WW -, ZW- of Arbeidsongeschiktheidsuitkering bij het UWV dan ontvangt men tijdens het zwangerschaps- en bevallingsverlof **een Wazo** (Wet arbeid en zorg) **uitkering**. Acht weken voor de bevallingsdatum dient aanvraag bij UWV te worden ingediend.

Een zwangere vrouw die een eigen bedrijf heeft kan recht hebben op een **ZeZ uitkering** (regeling Zelfstandig en Zwanger), ook bij het UWV aan te vragen.

Aanvragen kunnen digitaal worden ingediend (on line dienstverlening). Klantenservice UWV: 0900-9294 zie info: www.uwv.nl. doorklikken zwanger en zelfstandig.

15. Heeft men geen werk en uitkering dan kan men evt. in aanmerking komen voor **de bijstandsuitkering** (www.bijstand.nl)

De bijstandsuitkering moet men afhankelijk van de situatie aanvragen bij de gemeente, ofwel bij het UWV of de Sociale verzekeringsbank. De alleenstaande ouder die de volledige zorg heeft voor een kind tot vijf jaar heeft geen arbeidsplicht. Men moet dan vragen om ontheffing van de arbeidsplicht.

Als er een ex vriend is dan is het mogelijk om een omgangsregeling te treffen voor o.a. een alimentatie. Dat kan ook bij onwil door de rechter worden opgelegd.

16. Ook is er nog een **minimavoorziening** mogelijk, zie www.minimavoorzieningen.nl en RechtOp-wijzer, www.antwoordopminimavoorzieningen.nl, www.wmo.nl

Ander financiële bijdragen zijn bij de overheid ook aan te vragen zoals:

zorgtoeslag, huurtoeslag;
bijzonder bijstand;
kinderbijslag;
eenoudertoeslag;
babyuitkering;
kindgebonden budget;
kinderopvangtoeslag.

17. Schuldhulpverlening

Heeft men schulden dan kan men om schuldhulpverlening verzoeken. Dat kan bij de kredietbank of de **sociale dienst van de gemeente**. De gemeente gaat dan via een minnelijk traject trachten de problemen

met de schuldeisers op te lossen. Als dit mislukt dan ken men via **WSNP** wettelijke schuldsanering via de rechter verzoeken (niet gratis). Bij het opstellen van het verzoekschrift kan de gemeente helpen. Het schuldsaneringstraject duurt 3 jaar. Een bewindvoerder controleert de verplichtingen. Bureau WSNP is onderdeel van de Raad voor Rechtsbijstand.

Adres: Bureau WSNP postbus 2349, 5202 CH 's-Hertogenbosch. T. 088-7871910, E: info@bureauwsnp.nl

Zie verder: www.zelf.jeschuldenregelen, www.schuldenwijzer.nl, www.nbud.nl

Als ondernemer kan men bij de gemeente ook om schuldhelpverlening verzoeken (Besluit bijstandsverlening zelfstandigen)

18. Sam & voor alle kinderen

Financiële en praktisch hulp voor gezinnen met kinderen,

Website: www.samenvoorallekinderen.nl.

Van Nelleweg 1 (Hal K en Hal L)

3044 BC Rotterdam

E-mail: info@samenvoorallekinderen.nl

Tel: [010 307 5909](tel:0103075909)

19. stichting Geboortebeweging

Heb je klachten of negatieve ervaringen opgedaan wat betreft het tekortschieten van respectvolle zorg tijdens de zwangerschap e/o de bevalling?

Bel dan met stichting geboortebeweging 085- 3035835. Of e-mail naar info@geboortebeweging.nl

20. Informatie over bovenstaande hulpverlening bij:

Pater Koopmanstichting

Campagneleider Choose life /Kies voor het leven

info@paterkoopmanstichting.nl

024 3221425 of sms Essie 193 44 199